

Die Herausforderungen der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben im Berliner Gastgewerbe liegen weniger in der Logistik, sondern eher in der Kommunikation und dem Respekt. Denn nur über wirksame Kommunikation lassen sich Interessen klären und Lösungen finden. Dies ist eine der Erkenntnisse aus dem Projekt HOGALife und Grundlage der HOGALife-Trainingskonzepte.

TRAINING „MOTIVATION. BEGEISTERUNG STECKT AN“

Unregelmäßige Arbeitszeiten, kurzfristige Umplanungen und die Bereitschaft zu hoher Flexibilität machen die Tätigkeit in der HOGA-Branche manchmal zu einer echten Berufung. Wie bleibt man als Führungskraft selbst motiviert? Wie motiviert man seine Mitarbeitenden, so dass mit Freude für den Gast gearbeitet werden kann?

Ziel des Trainings ist es, die eigenen Motivatoren zu kennen und für den eigenen Führungsstil zu nutzen. So wird man als ausgeglichene, motivierte Führungskraft für das eigene Team nicht nur zum Vorbild, sondern kann auch positiv auf die Arbeitshaltung im Team einwirken.

Die effektive Mischung aus Vortrag, Übungen zur Selbstkenntnis, Rollenspielen und Gruppenarbeit schafft für die Teilnehmenden umsetzbare Ergebnisse. Sie sind eingeladen, praktische Beispiele aus ihrem Arbeitsalltag einzubringen.

Der Workshop ist auf einen Tag (insgesamt 8 Stunden) konzipiert bei maximal 12 Teilnehmenden.

TRAINERIN

Nicole-Kristina David-Ulbrich



Rohrdamm 48
13629 Berlin
ndu@david-ulbrich.com
www.david-ulbrich.com

- seit 2011 in der Hotel- und Gastronomiebranche als Trainerin & Coach in der Praxis
- seit 2007 freiberuflicher Coach/Teamcoach/Vertriebstrainerin
- seit 2010 Kräuterpädagogin, Geschäftsführerin von ISATA
- 2013 - 2016 Gastronomin/ Gesellschafterin Kräuterkate Glau UG
- 2001- 2011 Geschäftsstellenleiterin für die OVB
- seit 1999 selbst. Handelsvertreterin für die OVB (Finanzdienstleistung)
- 1994-2001 selbständige Gastronomin im Kulturprojekt Kofferfabrik, Fürth

- 2018 Master of cognitive neuroscience (aon)
- 2017 zert. MotivStrukturAnalyse-Beraterin (MSA)
- 2011 zert. Business Coach (FU Berlin)
- 2011 staatl. zert. Kräuterpädagogin (NUA)
- 2010 Fachkraft für Kräuter- und Gewürzkunde (IHK)
- 2004 Certified Financial Consultant, St. Gallen
- 2001 Versicherungsfachfrau BWV (IHK)
- 2000 Vermögensberaterin
- 1997 Dipl. Psychologin (Univ. Regensburg)

Das Projekt HOGALife wird im Rahmen des Programms „Fachkräfte sichern: weiter bilden und Gleichstellung fördern“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Das Tagestraining „Motivation. Begeisterung steckt an.“ wurde im Projekt HOGALife einmal als Inhouse-Training für Mitarbeitende mit Führungsverantwortung durchgeführt.

INHALT

1. Motive und Persönlichkeit

- Erkennen Sie Ihre Motivatoren

2. Innere Haltung

3. Motivation im Arbeitsalltag

- durch spielerischem Umgang
- durch Humor und Spaß
- durch gemeinsame Vision
- durch Lob und Anerkennung

FEEDBACK DER TEILNEHMENDEN

Abgefragt wurden:

- Die Erfüllung der Erwartungen insgesamt
- die Praxisnähe der Inhalte
- die Kompetenz der Trainingsleitung und
- der Mehrwert für die berufliche Tätigkeit

Gesamtnote: 1,3

(Bewertung im Schulnotensystem)

VERTIEFUNGSWÜNSCHE DER TEILNEHMENDEN

- loben, Lob aussprechen
- Motivation im Alltag; Selbstmotivation
- Eigenwahrnehmung

„Ich war überrascht, wie unterschiedlich Eigenwahrnehmung und Fremdwahrnehmung sein können.“

„Ich möchte gern ein weiteres Training, das auf den jeweiligen Arbeitsbereich zugeschnitten ist.“

„Ich fand es informativ, dass man sich so gut selbst motivieren kann.“



Das Training wurde in folgendem Unternehmen durchgeführt:

